

# für uns bg

Mitgliedermagazin der Baugenossenschaft Hof eG | Februar 2026

Baugenossenschaft Hof

## Jubiläum

Vertreter und Ersatzvertreter stellen sich vor

Neue Teammitglieder

Frischer Wind in der Dr.-Enders-Straße

Diese Ausgabe auch online  
[www.bg-hof.de](http://www.bg-hof.de)

# Frischer Wind in der Dr.-Enders-Straße

In der Dr.-Enders-Straße 38 und 40 haben wir erstmals das Verfahren der seriellen Sanierung angewendet. Dabei werden große Teile der neuen Gebäudehülle industriell vorgefertigt und anschließend vor Ort montiert. Ziel der Maßnahme war es, die Gebäude energetisch auf einen hohen Stand zu bringen, bestehende Mängel dauerhaft zu beseitigen und den Wohnkomfort spürbar zu verbessern.

Die 32 Wohnungen aus dem Jahr 1967 haben eine Gesamtwohnfläche von über 2.700 Quadratmetern und wurden auf den KfW-Effizienzhausstandard 55 saniert. Der Primärenergiebedarf beträgt nur noch ca. 55 Prozent des Referenzwerts nach dem Gebäudeenergiegesetzes (GEG). Im Vergleich zum Ausgangszustand sank der Primärenergiebedarf der Wohnungen durch den Einsatz von Biomasse statt Öl um 94 Prozent und der CO<sub>2</sub>-Ausstoß reduzierte sich um bis zu 97 Prozent.

## Ausgangslage: Sanierungsbedarf an der Fassade

Die beiden Wohngebäude stammen ursprünglich aus dem Bestand der Postbaugenossenschaft Hof. Über die Jahre hatten sich vor allem an den vorgehängten Fassaden erhebliche Schäden gezeigt. Dämmmaterial und Holzkonstruktion waren teilweise stark beschädigt.

Im Zuge der Planungen wurde geprüft, welches Sanierungsverfahren für diese Gebäude sinnvoll ist. Über die Deutsche Energie-Agentur kam die Baugenossenschaft Hof schließlich mit dem Konzept der seriellen Sanierung in Kontakt. Nach weiteren Gesprächen entschied man sich für die Zusammenarbeit mit der Firma Niersberger aus Erlangen.

## Planung und Vorbereitung der Maßnahme

Der Bauantrag wurde im Mai 2025 gestellt und bereits im Juli 2025 genehmigt. Parallel dazu erfolgten die Detailplanung sowie eine umfassende Bestandsaufnahme der Gebäude. Dazu gehörten auch Mieterinformationen und Wohnungsbegehungen, die für die weitere Planung notwendig waren.

Im August richtete die Firma Niersberger ihr Baustellenbüro direkt vor Ort im Objekt ein. Ab September begannen die ersten Rückbauarbeiten, unter anderem der Abbruch der alten Balkone und der Brüstungen der Loggien. Im weiteren Verlauf wurden die für die Sanierung relevanten Maße der Gebäude mit einem 3D-Scan erfasst. Diese Aufmaße bildeten die Grundlage für die Planung und Fertigung der neuen Fassadenelemente, die im Oktober von der Firma KMT in Estland produziert wurden.

## Inhalt Februar 2026

### Wohnen mit uns

Frischer Wind in der Dr.-Enders-Straße .....	2
Vertretergemeinschaft aus dem Wahlbezirk 5 .....	4
Aufsichtsrat Christian Trampler .....	5
Herr Lauterbach – 25 Jahre dabei .....	6
Neue Teammitglieder .....	6

### Wohnen für uns

Ein Tag wie kein anderer:	
Der 100. Geburtstag von Jerry Lewis .....	7
Reisetipp: Brügge .....	8
Das neue „Wir“ im Haus .....	10
Zeitreise: Gesichter der Geschichte	
Wer war Elisabeth I.? .....	12
Post-it: der Zufallsfund, der im Alltag kleben blieb .....	13
Unsere Kinderseite .....	14
Kulturtipps / Impressum .....	15



### Impressum

Redaktion und verantwortlich: Baugenossenschaft Hof eG  
An der Michaelisbrücke 1, 95028 Hof  
Tel.: 09281 7353-0, kontakt@bg-hof.de, www.bg-hof.de



## Montage der neuen Fassade

Ein wesentliches Merkmal der seriellen Sanierung ist der hohe Vorfertigungsgrad: Die neuen Fassadenelemente wurden inklusive Dämmung, Fenstern der Firma Rehau, Rollläden und Anschlüssen angeliefert und vor Ort montiert. Auf ein klassisches Baugerüst konnte verzichtet werden. Stattdessen erfolgte die Montage mithilfe einer Hebebühne und eines zentral eingesetzten Autokranks.

Für den Baustellenbetrieb waren dennoch umfangreiche Vorbereitungen erforderlich. Dazu gehörten unter anderem der Bau einer Baustraße rund um die Gebäude sowie einer Stellfläche für den Autokran. Während die Fassadenelemente produziert wurden, liefen vor Ort zahlreiche vorbereitende Arbeiten, etwa die Verlegung von Leitungen für Rollläden und Glasfaser, die Öffnung des Dachrandes für den Fassadenanschluss sowie die Dämmung der Kellerdecke mit 24 Zentimetern. Außerdem wurden die Fundamente für die Balkone betoniert und die Schwerlastwinkel, auf denen die Fassade abgestützt wird, montiert.

Die Fassadenmontage begann am 19. November 2025 zunächst an der Dr.-Enders-Straße 40, rund zwei Wochen später folgte das Gebäude Nr. 38. Die Montage der Gebäudehüllen konnte jeweils innerhalb eines kurzen Zeitraums abgeschlossen werden, sodass schon vor Weihnachten die komplette Fassade beider Häuser montiert werden konnte.

## Energieeffizienz, Technik und sichtbare Verbesserungen

Die neue Gebäudehülle erreicht eine Wandstärke von insgesamt 36 Zentimetern, davon entfallen 28 Zentimeter auf die Dämmung. Zusätzlich wurde der Dachboden mit einer 40 Zentimeter starken Einblasdämmung versehen. Nach Abschluss aller Maßnahmen erfüllen die Gebäude den KfW-55-Standard und liegen damit über den gesetzlichen Anforderungen für Bestandsgebäude. Insgesamt wird eine Energieeinsparung von mehr als 50 Prozent erwartet.



Neben der Fassade wurden weitere technische Maßnahmen umgesetzt: Alte Heizkörper wurden ausgetauscht, die bisherige Ölheizung durch eine Pellettheizung ersetzt, bestehende Heizungsleitungen im Keller wurden zusätzlich gedämmt und eine zentrale Abluftanlage für innenliegende Bäder und Abstellräume wurde auf dem Dach montiert.

Auch äußerlich haben sich die Gebäude deutlich verändert: Die triste Plattenverkleidung der 60er-Jahre wich einer neuen blauen, horizontalen Fichtenholzfassade. Die früheren Loggien wurden durch neue, vorgebaute Balkone aus Aluminium mit Glasbrüstungen und Glasdächern ersetzt. Durch die baulichen Anpassungen entstanden insgesamt rund 94 Quadratmeter zusätzliche Nutzungsfläche pro Gebäude, was etwa 5 bis 6 Quadratmetern je Wohnung entspricht. Neue Haustüren, Brandschutztüren im Keller und Eingangspodeste runden die Maßnahme ab.

Eine Sanierung dieser Größenordnung ist mit hohen Investitionen verbunden. Die Mieterhöhung beträgt 2 Euro pro Quadratmeter. Mit der Maßnahme werden die Gebäude energetisch deutlich verbessert, technisch auf einen aktuellen Stand gebracht und langfristig für die kommenden Jahre zukunftsfähig aufgestellt. ●



## Vertretergemeinschaft aus dem Wahlbezirk 5



Die Vertreter und  
Ersatzvertreter aus dem  
Wahlbezirk 5 von links:  
Thomas Pöhland  
Rosemarie Böttger  
Nikolas Vogg  
Barbara Hausberger  
Denise Gebauer  
Britta Lang  
Ronald Häckel  
Franz Nagy  
Fritz Kranitzky  
Ulrich Tschoepe  
Hans Lucas  
Dietmar Spindler

Name: **Fritz Kranitzky**

Beruf: **Rentner**

Zu meiner Familie gehören ...

Der schönste Platz in Hof ist ...

Mein Hobby ist ...

geboren: **1947**

meine Frau und meine zwei Söhne.  
mein Garten im Geigengrund.  
meine Garteneisenbahn.

Name: **Barbara Hausberger**

Beruf: **Rentnerin**

Der schönste Platz in Hof ist ...

Einen Orden würde ich verleihen an ...

Wenn ich es mir mal richtig gut gehen lassen will, dann ...

geboren: **1953**

unser Garten.  
Lebensretter.  
mache ich einen Urlaub in Tirol.

Name: **Rosemarie Böttger**

Beruf: **Rentnerin**

Ich lese am liebsten ...

Am liebsten erzähle ich die Geschichten ...

Der tollste Augenblick in meinem Leben ...

geboren: **1945**

Kriminalfälle.  
von meiner Kindheit, was man früher alles so erlebt hat.  
war unsere Ausreise aus der DDR in die BRD.

Name: **Thoms Pöhland**

Beruf: **Schlosser**

Ich esse am liebsten ...

Der tollste Augenblick in meinem Leben ...

Das Wichtigste im Leben ist für mich ...

geboren: **1959**

Gulasch.  
war die Geburt meiner Tochter.  
die Gesundheit.

Name: **Britta Lang**

Beruf: **Vertriebsassistentin**

Ich lese am liebsten ...

Am liebsten erzähle ich die Geschichte ...

Mein Traum-Ziel war immer ...

geboren: **1969**

Romane von John Grisham.  
als ich noch jung war und froh war, dass es noch kein Internet gab.  
Dubai.

Name: **Ulrich Tschoepe**

Beruf: **Pensionist**

Zu meiner Familie gehören ...

Mein Hobby ist ...

Der tollste Augenblick in meinem Leben ...

geboren: **1944**

meine Ehefrau und zwei Töchter mit ihren Familien.  
Schiffsmodellbau.  
die beiden neugeborenen Töchter und neugeborenen Enkel im  
Arm zu halten.

Name: **Ronald Häckel** geboren: **1958**  
 Beruf: **Rentner**  
 Mein Hobby ist ... Wirt in unserem Gemeinschaftsraum.  
 Das Wichtigste im Leben ist für mich ... meine Familie.  
 Wenn ich es mir mal richtig gut gehen lassen will, dann ... fliege ich mit meiner Frau in den Urlaub.

Name: **Hans Lucas** geboren: **1940**  
 Beruf: **Rentner**  
 Mit wem würde ich gerne einen Kaffee trinken ... Uli Hoeneß.  
 Ich esse am liebsten ... Sauerbraten.  
 Der tollste Augenblick in meinem Leben ... die Geburt meiner Kinder.

Name: **Dietmar Spindler** geboren: **1955**  
 Beruf: **Rentner**  
 Meine Hobbys sind ... mich geistig fit zu halten, mein Garten, VdK und die Kirche.  
 Einen Orden würde ich verleihen an ... unsere Reinigungskraft, sie ist super.  
 Wenn ich es mir mal richtig gut gehen lassen will, dann ... gehen wir gemütlich essen.

Name: **Franz Nagy** geboren: **1947**  
 Beruf: **Rentner**  
 Zu meiner Familie gehören ... 3 Kinder und 4 Enkelkinder.  
 Der tollste Augenblick in meinem Leben ... war meine Hochzeit.  
 Das Wichtigste im Leben ist für mich ... die Gesundheit meiner Familie.

Name: **Nikolas Vogg** geboren: **2000**  
 Beruf: **Engineer Inbound Logistics**  
 Ich esse am liebsten ... Pizza.  
 Der schönste Platz in Hof ist ... der Schmidtskeller.  
 Meine Hobbys sind ... Fußball und Radfahren.

Name: **Denise Gebauer** geboren: **1990**  
 Beruf: **Verwaltungsfachangestellte**  
 Zu meiner Familie gehören ... mein Sohn Dian.  
 Mit wem würde ich gerne einen Kaffee trinken ... mit meinem verstorbenen Vater.  
 Ich esse am liebsten ... gutes Sushi. ●

## Aufsichtsrat Christian Trampler

**Geboren:** 1980  
**Beruf:** Selbstständig, Ingenieur  
**Zu meiner Familie gehören ...** meine Freundin Lisa und mein Sohn Paul.  
**Ich esse am liebsten ...** alles mit Hackfleisch und Steaks.  
**Meine Hobbys sind ...** Training im Fitness-Studio, Fahrradfahren, Skifahren, Tauchen, Wandern in den Bergen ... Aber für alles ist zu wenig Zeit!  
**Der tollste Augenblick in meinem Leben ...** war die Geburt meines Sohnes.  
**Die schönsten Plätze in Hof sind ...** der Untreusee und der Theresienstein. ●



## Herr Lauterbach – 25 Jahre dabei

Herr Stefan Lauterbach, Hausmeister des Wahlbezirks Hof II, feierte sein 25. Dienstjubiläum. Geehrt wurde er bei unserer Weihnachtsfeier. Herr Lauterbach hat bei uns als Hausverwalter angefangen. Er war zunächst für alle Gebiete der Baugenossenschaft tätig. Seit vielen Jahren arbeitet er als Hausmeister im Wohngebiet „Enoch-Widman-Straße Süd“. Er sorgt mit seinem Engagement dafür, dass unsere Gebäude und Außenanlagen stets in gutem Zustand sind. Vorstandsvorsitzende Daniela Rödel würdigte die Verdienste des Jubilars und überreichte ihm Geschenke und einen Blumenstrauß sowie eine Urkunde des Verbands bayerischer Wohnungsunternehmen. Auch die Mitarbeiter beschenkten ihren Kollegen. ●



Das Bild zeigt von links: Stellvertretenden Vorstandsvorsitzenden Thomas Seidel, Jubilar Stefan Lauterbach mit Ehefrau Sabine, Vorstandsvorsitzende Daniela Rödel und Vorstandsmitglied Kathrin Bucht-Kost

## Neue Teammitglieder

Frau Ute Peetz, Mitarbeiterin am Empfang, Frau Katja Bauer, Sachbearbeiterin für Reparaturaufträge und Mitarbeiterin am Empfang, sowie Frau Annika Scheidt, Nachhaltigkeits-/Umweltbeauftragte, unterstützen seit vergangenem Jahr unser

Team in der Verwaltung. Wir freuen uns auf eine weiterhin erfolgreiche Zusammenarbeit! Damit Sie, liebe Mieterinnen und Mieter, sich ein Bild von den neuen Mitarbeiterinnen machen können, stellen sie sich Ihnen kurz vor. ●

Ute Peetz

- |   |  |
|---|--|
| <b>Mein Motto ist ...</b>                                     | „Beginne jeden Tag mit einem Lächeln!“                               |
| <b>Meine größte Versuchung ...</b>                            | eine Einladung zu einem guten Essen.                                 |
| <b>Zum Essen einladen würde ich gerne mal ...</b>             | Bully Herbig.  |
| <b>Das würde ich gerne in meinem Leben erleben ...</b>        | noch viele Länder zu bereisen und deren Menschen vor Ort zu erleben. |
| <br>  | nahezu alles, je nach Stimmung.                                      |
| <b>Ich höre in meiner Freizeit gerne folgende Musik ...</b>   | Nur „Metal“ geht gar nicht.  |
| <br>  | Freunden bei Spielen und guten Gesprächen.                           |
| <b>Einen Abend ohne Fernseher verbringe ich gerne mit ...</b> | alles aus der mediterranen Küche.                                    |
| <b>Mein Lieblingsessen ist ...</b>                            | Mountainbiken und Wandern.   |
| <b>Meine Hobbys sind ...</b>                                  | mir eigentlich nichts.   |
| <b>Hier in Hof und Umgebung fehlt ...</b>                     |  |



Katja Bauer

- |   |   |
|---|---|
| <b>Mein Motto ist ...</b>                                     | „Jeden Tag genießen, egal wie er ist.“    |
| <b>Meine größte Versuchung ist ...</b>                        | Schokolade.                               |
| <b>Zum Essen einladen würde ich gerne mal ...</b>             | Kevin Costner.                            |
| <b>Das würde ich gerne in meinem Leben erleben ...</b>        | ans Nordkap fahren.                       |
| <b>Ich höre in meiner Freizeit gerne folgende Musik ...</b>   | alles Mögliche, je nach Stimmung.         |
| <b>Einen Abend ohne Fernseher verbringe ich gerne mit ...</b> | einem guten Buch.                         |
| <b>Mein Lieblingsessen ist ...</b>                            | Wiener Schnitzel.                         |
| <b>Meine Hobbys sind ...</b>                                  | Lesen, Ausflüge, Radfahren und mein Hund. |
| <b>Hier in Hof und Umgebung fehlen ...</b>                    | ordentliche Fahrradwege.                  |



Annika Scheidt

- |   |  |
|---|--|
| <b>Mein Motto ist ...</b>                                     | „Bewegung muss sein, dann läuft es von allein.“                          |
| <b>Meine größte Versuchung ist ...</b>                        | Schokolade.  |
| <b>Zum Essen einladen würde ich gerne mal ...</b>             | Lisa Carrington (neuseeländische Kanutin, die acht Olympiasiege errang). |
| <br>  | die Olympischen Spiele.  |
| <b>Das würde ich gerne in meinem Leben erleben ...</b>        | deutschen Indie-Pop.   |
| <b>Ich höre in meiner Freizeit gerne folgende Musik ...</b>   | einem Spieletag mit guten Freunden.                                      |
| <b>Einen Abend ohne Fernseher verbringe ich gerne mit ...</b> | Kuku Sibzamini (ein persisches Kartoffelgericht).                        |
| <b>Mein Lieblingsessen ist ...</b>                            | Kajakfahren.   |
| <b>Mein Hobby ist ...</b>                                     | Radwege.   |
| <b>Hier in Hof und Umgebung fehlen ...</b>                    |  |





## Ein Tag wie kein anderer

**Ein Tag wie kein anderer:**

# Der 100. Geburtstag von Jerry Lewis

Wer war der Mann mit den wilden Grimassen und dem weichen Herzen, der als Partner von Dean Martin berühmt wurde, als Solokünstler die Filmkomödie neu erfand und zugleich jahrzehntelang Spenden für kranke Kinder sammelte?

Jerry Lewis wurde am 16. März 1926 in Newark, New Jersey, als Joseph Levitch geboren. Seine Eltern traten im sogenannten Vaudeville auf, einer Art Unterhaltungstheater, und so wuchs der junge Jerry (so sein Spitzname) buchstäblich hinter der Bühne auf. Schon als Teenager machte er eigene Auftritte: schnelle Nummern, viel Körpersprache, klare Pointen – das Publikum liebte den Übermut.

Ab 1946 bildete Lewis mit dem Sänger Dean Martin das Duo „Martin & Lewis“. Der elegante Sänger mit der samtigen Stimme und der hyperaktive Spaßvogel trafen den Nerv der Zeit: Sie füllten Nachtclubs, eroberten Radio und Fernsehen und drehten eine Reihe erfolgreicher Filme. Nach zehn Jahren trennten sie sich 1956 und gingen fortan professionell getrennte Wege. In der Film- und Musikgeschichte jedoch blieben sie auf ewig verbunden.

Als Solostar übernahm Jerry Lewis mehr und mehr die Produktionskontrolle: Er schrieb jetzt Drehbücher, führte Regie, spielte die Hauptrollen und schnitt mit. Mit „Hallo Page!“ (The Bellboy, 1960) präsentierte er ein fast wortloses Regiedebüt voller Slapstick. Berühmt wurde er auch als Wegbereiter des sogenannten Video-Assist: eine frühe Möglichkeit, am Set das Kamerabild sofort zu kontrollieren – heute Standard in der Filmwelt.

Sein Markenzeichenfilm „Der verrückte Professor“ (The Nutty Professor, 1963)

zeigt ihn in einer Doppelrolle: als schüchternen Professor Julius Kelp und als selbstverliebten Buddy Love. Der Mix aus Herzlichkeit, Tempo und präziser Körperkomik machte den Film zum Klassiker. Er wurde im „National Film Registry“ der USA, dem Verzeichnis US-amerikanischer Filme, die als besonders erhaltenswert angesehen werden, aufgenommen.

Und Jerry Lewis setzte weitere filmische Maßstäbe: In „Ich bin noch zu haben“ (The Ladies Man, 1961) ließ Lewis ein riesiges, wie ein Puppenhaus geöffnetes Set bauen, durch das die Kamera frei schweifen konnte. In „Das Familienjuwel“ (The Family Jewels, 1965) spielte er gleich sieben Rollen. Sein Humor wirkte dabei nie zufällig: Timing, Rhythmus und verblüffende Bildideen trugen die Gags.

In Martin Scorseses „The King of Comedy“ (1982) verkörperte Lewis den TV-Moderator Jerry Langford – eine ernste, moderne Rolle, die sein Können jenseits des Slapsticks zeigte. Viele Kritiker betrachten sie als eine seiner reifsten Leistungen – Lewis war im Spätherbst seiner Karriere im Charakterfach angekommen.

Neben dem Film war Jerry Lewis Jahrzehnte lang Gastgeber des MDA-Telathons (einer in den USA beliebten und erfolgreichen Spenden-Gala) zugunsten muskelkranker Kinder. Die jährliche



TV-Spenden-Sendung sammelte enorme Summen und prägte Lewis' öffentliches Bild. 2009 ehrte ihn die Academy of Motion Picture Arts and Sciences mit dem Sonderpreis „Jean Hersholt Humanitarian Award“ für sein humanitäres Engagement.

Jerry Lewis starb am 20. August 2017 in Las Vegas im Alter von 91 Jahren. Geblieben sind Filme, die Generationen zum Lachen brachten, technische Impulse für das Filmhandwerk und die Erinnerung an einen Künstler, der nie müde wurde, sein Publikum zu überraschen. Am 16. März wäre er 100 Jahre alt geworden.

### Die fünf wichtigsten Filme von Jerry Lewis

- Aschenblödel (Cinderella, 1960)
- Hallo Page! (The Bellboy, 1960)
- Der verrückte Professor (The Nutty Professor, 1963)
- Das Familienjuwel (The Family Jewels, 1965)
- The King of Comedy (The King of Comedy, 1982)



# Brügge: Handelsmacht, Schokoladenstadt und Kreuzfahrtjuwel

Als Colin Farrell und Brendan Gleeson 2008 in der düster-schwarzen Komödie „Brügge sehen ... und sterben?“ durch die kopfstein gepflasterten Straßen flüchteten, wurde die Stadt selbst zur Hauptfigur. Doch Brügge ist weit mehr als eine Filmkulisse.

Schon im frühen Mittelalter war Brügge wegen seiner Lage nahe dem Meeresarm Zwin ein idealer Handelsplatz. Nachdem der Wasserzugang durch Versandung verloren gegangen war, riss eine Sturmflut 1134 einen neuen Kanal auf – der „Goldene Inlet“ verband Brügge wieder mit der Nordsee. Dieser natürliche Hafen machte die Stadt zum Knotenpunkt des Handels zwischen der Hanse im Norden und den Märkten im Süden. Aus England und Schottland wurden Wolle und Rohstoffe eingeführt, aus Italien kamen Gewürze und finanzielle Innovationen wie Wechselbriefe und Kre-

ditbriefe. Bereits 1309 eröffnete hier mit der „Bourse“ einer der ersten Börsenplätze der Welt.

Mit dem Reichtum wuchs auch die Kultur: Herzöge wie Philipp der Gute holten ab 1430 Künstler und Bankiers aus ganz Europa nach Brügge, sodass die Stadt zur Wiege der Künstlergruppe der Alt-niederländischen Malerei, der sogenannten Flämischen Primitiven wurde. Jan van Eyck und Hans Memling arbeiteten hier und prägten von Brügge aus die europäische Malerei entscheidend. Im 15. Jahrhundert zählte die Stadt be-

reits rund 46.000 Einwohner – zu der damaligen Zeit eine Großstadt.

Der Wohlstand hatte jedoch ein Verfallsdatum: Ab etwa 1500 versandete die Wasserstraße erneut. Handelsschiffe konnten die Stadt nicht mehr erreichen, Antwerpens aufstrebender Hafen übernahm die Rolle des Handelszentrums und Brügge versank in einen Dornröschenschlaf. Anstatt Fabriken zu bauen, widmete man sich im 17. Jahrhundert der Spitzenklöppelei und der höfischen Kultur. Dadurch, dass die Industrialisierung faktisch ausblieb, blieb auch das



Stadtbild fast unverändert – ein Glücksfall für spätere Generationen.

Im 19. Jahrhundert entdeckten britische und französische Reisende den Reiz des „mittelalterlichen Museums“ der Stadt:

Brügge wurde zu einem der ersten Tourismusziele der Welt. Restaurierungen und der Boom des 20. Jahrhunderts ließen den Stadtkern erstrahlen. Heute strömen jährlich rund acht Millionen Besucher durch die Gassen. Kein Wunder, denn Brügge ist UNESCO-Weltkulturerbe und bietet auf kleinem Raum eine Fülle von Sehenswürdigkeiten:

### Markt und Belfried

Der zentrale Marktplatz wird vom 83 m hohen Belfried überragt. Der Turm stammt aus dem 13. Jahrhundert und beherbergt ein Glockenspiel mit 47 Glocken. Wer die 366 Stufen erklimmt, wird mit einem Panoramablick über Dächer und Kanäle belohnt.



### Liebfrauenkirche und Beginenhof

Die Liebfrauenkirche mit ihrer 115,6 m hohen Backsteinsilhouette zählt zu den höchsten Backsteinbauten der Welt. Im Inneren ist Michelangelos Madonna mit Kind zu sehen. Das UNESCO-Weltkulturerbe Begijnhof ist ein besonders sehenswertes Beispiel der insgesamt 26 Beginenhöfe in Flandern. Hier wohnten religiöse Frauen in Gemeinschaft, die außerhalb von Klöstern ein Leben mit Fokus auf Frömmigkeit und karitative Arbeit führten.

### Museen

Das Groeningemuseum präsentiert Meisterwerke von Van Eyck bis Memling. Daneben gibt es aber auch ungewöhnliche Ausstellungshäuser wie beispielsweise das Frietmuseum, das sich den belgischen Pommes frites widmet, oder ein Museum für Schokolade, Choco-Story.

### Kanäle und Brücken

Brügge wird oft „Venedig des Nordens“ genannt. Bootstouren auf den Kanälen passieren spiegelnde Fassaden, malerische Bogenbrücken und romantische Gärten.

### Spitzen, Bier und Kultur

Neben Spitzenklöppelei und Schokolade ist Brügge für seine Biere bekannt, die z. B. in der Brauerei „De Halve Maan“ gebraut werden. Im modernen Konzerthaus Concertgebouw finden Aufführungen vom klassischen Konzert bis zu zeitgenössischem Tanz statt.

Zum Stadtgebiet von Brügge gehört der Hafen Zeebrugge, etwa 17 Kilometer vom historischen Zentrum entfernt. Die



Anlage wurde 1907 gebaut und in den 70er- und 80er-Jahren zu einem der modernsten Häfen Europas erweitert. Heute ist Zeebrugge ein wichtiger Dreh- und Angelpunkt für den Schiffsverkehr sowie ein beliebtes Ein- und Ausschifffungsziel für Kreuzfahrten.

Apropos Kreuzfahrten: Im Jahr 2024 verzeichnete der Kreuzfahrthafen 187 Anläufe und empfing rund 557.000 Passagiere. Dank kostenloser Shuttlebusse gelangen Kreuzfahrtgäste schnell ins Stadtzentrum – und verstopfen sie leider auch bisweilen.

### Brügge und die Schokolade

Belgien ist berühmt für seine Schokolade und darf sich aufgrund seiner langen Tradition wohl mit Recht „Schokoladeland“ nennen: Bereits 1635 gelangte Schokolade über spanische Kolonien in die südlichen Niederlande. Im 18. Jahrhundert genossen vor allem Adelige den süßen Luxus. Als Belgien im 19. Jahrhundert den Kongo kolonisierte, importierte es Kakaobohnen in großen Mengen. Dank der Erfindung der Praline durch den Chocolatier Neuhaus Ende des 19. Jahrhunderts entwickelte sich eine regelrechte Schokoladenindustrie.

Brügge ist bis heute ein Hotspot für Schokoladenliebhaber. Die Stadt besitzt Dutzende Handwerksbetriebe, von großen Marken bis zu familiengeführten Boutiquen. Die hohe Dichte an Chocolatiers ist kein Zufall: Viele Betriebe haben sich in mittelalterlichen Gildenhäusern niedergelassen und nutzen traditionelle Rezepte. Für Besucher ist das Verkosten der feinen Süßigkeiten ein genauso wichtiger Bestandteil des Brügge-Erlebnisses wie das Besteigen des Belfrieds.



# Das neue „Wir“ im Haus

Nachbarschaft erlebt ein leises, aber starkes Comeback. Vom gemeinsamen Reparieren im Gemeinschaftsraum bis zur kleinen Balkon-Feier mit Nachbarn – wer teilt, hilft und miteinander Events und Begegnungen plant, gewinnt Lebensqualität, Sicherheit und spart Ressourcen.

Das Nachbarschaftsgefühl lebt! Nach Jahren, in denen viele Wege über anonyme Lieferdienste, Chatgruppen und Pendlerzüge führten, rückt jetzt der Blick auf den eigenen Hausflur, den Innenhof und die Straße vor der Tür wieder stärker in den Alltag der Menschen. Wer in einer Mietwohnung lebt – junge Familien, Studierende, Alleinlebende oder ältere Menschen – entdeckt, dass Nähe nicht nur praktisch ist, sondern Lebensqualität stiftet: ein kurzes Gespräch an der Haustür, eine helfende Hand beim Einkauf, ein vertrautes Gesicht, das die Blumen gießt, wenn man verreist. Dieser neue nachbarschaftliche Alltag entsteht nicht mit großem Paukenschlag, sondern durch viele kleine tägliche Routinen, die sich zu einem tragfähigen Netz verbinden.

Ein Treiber dieser Entwicklung sind die gewachsenen Möglichkeiten, zu Hause und in einem flexibleren Tagesrhythmus zu arbeiten. Wer häufiger im Homeoffice ist, nimmt sein Wohnumfeld intensiver wahr – hört, wann der Paketbote kommt, bemerkt, dass im dritten Stock jemand auf Krücken unterwegs ist, und weiß, dass die Nachbarin von nebenan mittwochs die Enkel empfängt. Aus dieser Nähe entsteht Vertrauen – und mit dem Vertrauen die Bereitschaft, Verantwortung zu teilen: die Gegensprechsanlage einmal mehr zu betätigen, die Kellertür zu schließen, Bescheid zu sagen, wenn das Fahrradschloss aufgeflext wurde. Gemeinschaft beginnt im Kleinen.

Besonders sichtbar wird das Comeback der Nachbarschaft dort, wo sich Zweckmäßigkeit mit Geselligkeit verbindet. Repair-Cafés sind dafür ein gutes Beispiel: Statt kaputte Toaster oder wackelige Hocker einfach zu entsorgen, trifft man sich mit kundigen Menschen im

Gemeinschaftsraum, im Quartierstreff oder in der Bibliothek um die Ecke. Werkzeug, Lötkolben oder Nähmaschine stehen auf den Tischen der Reparaturstationen bereit, Wissen wird geteilt, und am Ende funktioniert nicht nur das Gerät wieder – es ist auch eine Verbindung zwischen den Beteiligten entstanden. Ähnlich beliebt sind Leihläden und Tauschregale im Haus: die Leiter für den Wochenendstrich, die Kuchenform für den Geburtstag, das Gesellschaftsspiel für den regnerischen Sonntag. Wer teilt,

spart Geld, schont Ressourcen und spricht automatisch mit seinen Nachbarn und Nachbarn.

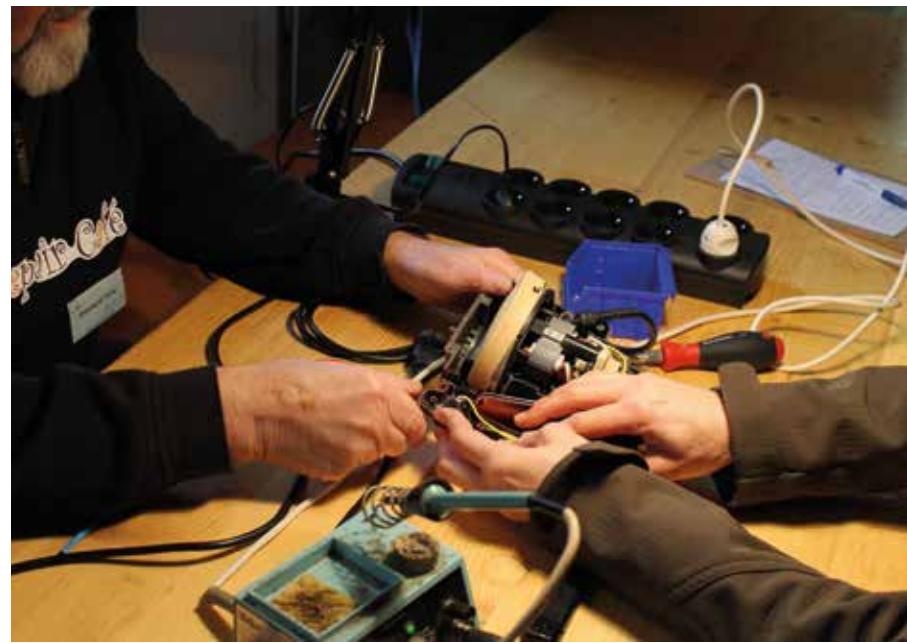
Auch die gesellige Seite des Wohnens blüht auf. Balkon-Partys im kleinen Rahmen, Hofkonzerte am frühen Abend, Hausflur-Flohmarkte oder die Verabredung zum gemeinsamen Schauen eines Fußball-Länderspiels – all das schafft Momente, in denen Menschen ins Gespräch kommen, die sonst aneinander vorbeilaufen würden. Wichtig ist dabei



das Augenmaß: Rücksicht auf Ruhezeiten, saubere Flächen hinterher, ein kurzer Aushang mit Zeiten und Ansprechpartnern. Wer die Regeln offen kommuniziert, vermeidet Ärger und erhöht die Chance, dass aus einer einmaligen Aktion eine schöne Tradition wird.

Für viele Mehrfamilienhäuser lohnt es sich, bestehende Strukturen zu reaktivieren. Die Waschküche kann um ein schlichtes Tauschregal ergänzt werden, das schwarze Brett um eine Rubrik „Hilfe gesucht/angeboten“. Der Hausflur eignet sich für eine saisonale Pflanzenbörsé, der Innenhof für einen regelmäßigen „Feierabend am Freitag“: eine Stunde, ein Tisch, Wasser, Saft, vielleicht ein paar selbst gebackene Kekse – niedrigschwellig und inklusiv. Mit wenig Aufwand lassen sich feste Ankerpunkte im Kalender schaffen, an denen Begegnung quasi „vorgesehen“ ist.

Dabei hilft, Verbindlichkeit in Rollen zu übersetzen: Hauspatenschaften für den Müllstandplatz, ein kleines „Lift-Team“, das älteren Nachbarinnen und Nachbarn beim Tragen hilft, eine Treppenhausgruppe, die zweimal im Jahr gemeinsam durchfest und lose Geländer prüft. Solche Mikro-Verabredungen sind kein Ersatz für die Aufgaben der Hausverwaltung, aber sie ergänzen professionelles Management um Aufmerksamkeit vor Ort. Gerade in großen Anlagen verhindert das, dass sich Probleme festsetzen, lange bevor ein offizieller Auftrag nötig wäre.



Nachbarschaft ist auch ein wirksames Mittel gegen Einsamkeit. Wer regelmäßig jemandem auf dem Flur begegnet, der den Namen kennt, fühlt sich sicherer und zugehöriger. Kleine Rituale – die Post mitnehmen, wenn der Briefkasten überquillt; ein Topf Suppe an die frischgebackenen Eltern; eine Karte an die Tür, wenn jemand länger krank war – signalisieren: Hier fällt niemand durchs Raster. Für Familien entlastet das Nachbarschaftsnetz im Haus die Logistik, für Ältere schafft es Wege, aktiv zu bleiben, und für Kinder bedeutet es eine Umgebung, in der viele Augen wachsam sind.

Ökologische und ökonomische Gründe geben dem Ganzen Rückenwind. Teilen und Reparieren spart Geld, gerade wenn

Budgets knapper sind. Urban Gardening im Hof oder auf der Dachterrasse bringt frische Kräuter auf den Tisch und fördert Bewusstsein für die Jahreszeiten. Kleidertausch im Haus spart Geld und Wege, Foodsharing rettet Lebensmittel. Jeder dieser Bausteine steigert den Nutzen der Gemeinschaftsräume und zeigt: Unser Zuhause endet nicht an der Wohnungstür.

Wer anfangen möchte, muss nicht groß planen. Drei Schritte reichen: zuerst eine konkrete, kleine Idee wählen; zweitens Mitstreiterinnen und Mitstreiter finden – zwei bis drei reichen für den Anfang; drittens einen Termin festlegen und sichtbar machen. Nach der Premiere helfen ein kurzer Rückblick am Brett („Was lief gut? Was ändern wir?“) und ein fester Folgetermin, damit aus dem Versuch eine Reihe wird. So wächst aus einzelnen Begegnungen eine verlässliche Hausgemeinschaft.

Das Comeback der Nachbarschaft ist weniger ein Trend als die Rückbesinnung auf eine alte Stärke: Nähe. Wo Menschen einander kennen, steigt die Lebensqualität – spürbar im Alltag, messbar in der Zufriedenheit und sichtbar an kleinen Gesten. Vom Repair-Café bis zur Balkon-Party zeigt sich, dass Miteinander weder viel kostet noch kompliziert sein muss. Es braucht nur jemanden, der anfängt, und andere, die sagen: „Wir sind dabei.“



# Wer war Elisabeth I.?



Königin Elisabeth I. regierte England in der zweiten Hälfte des 16. Jahrhunderts. Dabei agierte sie mit einer Mischung aus eiserner Disziplin, messerscharfem Verstand und einer Portion Show, die so mancher Bühnenkünstlerin Ehre gemacht hätte. Zeitlebens unverheiratet, hielt die „Jungfern Königin“ über vier Jahrzehnte die Macht – und nutzte diese nicht nur, um das Reich zu stabilisieren, sondern auch, um spanische Schatzflotten mithilfe wagemutiger Freibeuter zu plündern.

Geboren 1533 als Tochter von Heinrich VIII. und Anne Boleyn, stand Elisabeth eigentlich nicht an erster Stelle der Thronfolge. Nach dem Tod ihres Bruders Edward VI. und der kurzen Herrschaft ihrer Halbschwester Maria I. kam sie 1558 überraschend auf den Thron – und verwandelte ein religiös gespaltenes, politisch angeschlagenes Königreich in eine Seemacht. Elisabeth war eine Personifizierung der Bildungselite: Sie sprach sechs Sprachen fließend, verhandelte scharf und führte Gespräche mit Gelehrten auf Augenhöhe. Doch wehe dem, der ihren Zorn weckte – dann konnte sie laut und unanständig fluchen und Dinge kreuz und quer durch den Raum schleudern, sodass die Hofdiener in Deckung gingen.

## Piraterie als Staatsstrategie

Elisabeth verstand es meisterhaft, England zur See stark zu machen, ohne sofort in offene Kriege zu ziehen. Ihre Geheim-

waffe: Piraten, die nicht so heißen durften. Stattdessen bekamen wagemutige Kapitäne wie Francis Drake, John Hawkins oder Walter Raleigh königliche „Kaperbriefe“ – die, hübsch versiegelt, offiziell bestätigten, dass die Schiffe im Auftrag Ihrer Majestät unterwegs waren. Offiziell wusste die Königin von nichts – inoffiziell ließ sie sich gern einen Teil der Beute in den Palast liefern.

Mit Kanonen, Mut und einer gehörigen Portion Skrupellosigkeit machte Elisabeth I. Jagd auf die voll beladenen Schatzschiffe Spaniens. Die Beute? Gold, Silber, Gewürze, Seide – und gelegentlich auch ein paar sehr verärgerte spanische Kapitäne. Elisabeth ließ sich den Triumph gern berichten und tat bei diplomatischen Anfragen so, als sei sie entsetzt über „solch ungebührliches Verhalten“. In Wirklichkeit zweigte sie von der Beute edle Stoffe ab und füllte Englands Staatskasse. Besonders spektakulär war Francis Drakes Weltumsegelung 1577–1580, bei der er spanische Kolonien plünderte und mit prunkvoller Beute zurückkehrte. Elisabeth schlug ihn daraufhin in aller Öffentlichkeit zum Ritter – was in Spanien ungefähr so gut ankam wie eine Kiste Kanonenkugeln vor der Haustür.

1588 kam es zum großen Showdown – und der hatte sich lange angebahnt: Die ständigen englischen Überfälle auf spanische Schiffe, Drakes Zerstörung von über 20 spanischen Schiffen in Cádiz 1587, die englische Unterstützung der rebellischen Niederlande und ein guter Schuss persönlicher Gekränktheit trieben den spanischen König Philipp II. dazu, eine gigantische Flotte – die legendäre „Armada“ – auszusenden, um England zu erobern und die unbequeme Elisabeth vom Thron zu fegen. Doch Wind, Wetter und englische Kanonen zerstreuten den Traum von einer Invasion. Elisabeth nutzte den Sieg, um sich selbst zu inszenieren: In glänzender Rüstung trat sie vor ihre Truppen in Tilbury und erklärte, sie habe „den Körper einer schwachen Frau, aber das Herz und den Magen eines Königs“. England jubelte – und die Legende war geboren.

Elisabeth liebte es, Seefahrern zuzuhören, und soll einmal gegrinst haben: „Ich habe die Piraten im Herzen, doch die Krone auf dem Kopf.“ Ihre Kleider waren prunkvoll und so schwer, dass man sich fragte, ob sie darin überhaupt atmen konnte – versteckte Taschen darin erlaubten ihr jedoch, Briefe, Parfüm oder kleine Dolche bei sich zu tragen. Und wer sie bei Hofe unterschätzte, lernte schnell, dass diese Königin ihre Krone ebenso geschickt wie ihre Zornesausbrüche einsetzen konnte. Bis zu ihrem Tod 1603 blieb sie unangefochtene Herrscherin und Symbol einer glanzvollen Epoche. Sie hinterließ ein England, das stärker, reicher und selbstbewusster war – und eine Legende, die bis heute glänzt wie der Schmuck an ihren steifen Kragen.



Wer hat's erfunden?

# Post-it: der Zufallsfund, der im Alltag kleben blieb

Manchmal entstehen große Ideen aus kleinen Ärgernissen. Beim Post-it war es ein Klebstoff, der „zu schwach“ war – und ein Chorsänger, dessen Lesezeichen ständig aus den Noten herausfielen. Der Rest ist gelbe Geschichte.

1968 tüftelte der Chemiker Spencer Silver beim US-Unternehmen 3M an einem super starken Haftkleber – und stieß aus Versehen auf das Gegenteil: einen Klebstoff, der zwar haftete, sich aber rückstandslos wieder lösen ließ. Für die Akten des Unternehmens hieß das zunächst: nett, aber nutzlos. Auch Jahre später gab es dafür noch kein brauchbares Einsatzgebiet. Silver präsentierte seinen Fund intern unermüdlich – und wartete auf den berühmten Geistesblitz, der schließlich von außen kommen sollte.

Und das war sechs Jahre später: Art Fry, ein Kollege von Silver und nebenbei Chorsänger, ärgerte sich jeden Sonntag über eingelegte Zettel, die aus seinem Gesangbuch rutschten. Als er von Silvers „sanftem“ Kleber hörte, machte es „klick“ bei ihm: ein Lesezeichen, das hält, ohne zu schädigen – und sich immer wieder neu positionieren lässt! Fry bastelte Prototypen, testete sie im Büro, klebte Erinnerungen an Dokumente – und erkannte: Das Ding hat Potenzial! Aus dem Lesezeichen wurde der Notizzettel.

Der Weg zum Klassiker war trotzdem kein Selbstläufer. 3M testete 1977 erste Blöcke als „Press'n Peel“, allerdings zunächst nur mit mäßigem Erfolg. Die Wendung kam erst, als man in US-Städten Gratis-Proben verteilte: Wer die Zettel einmal benutzt hatte, wollte sie wieder. 1980 startete der nationale Marktlaunch, diesmal unter dem Namen „Post-it Notes“. Die

Farbe? Zufall und Pragmatismus: In der Entwicklungsabteilung lag gelbes Restpapier – also wurde Gelb zum Markenzeichen. Das quadratische Format 76 × 76 mm passte perfekt an Aktenränder und Telefonapparate. Der Rest verbreitete sich wie ... nun ja, wie ein Zettel, der überall haften bleibt.

Was das Post-it so besonders macht, ist nicht Hightech, sondern eine kluge Balance: Die Klebezettel sind stark genug, um zu halten – aber schwach genug, um keine Spuren zu hinterlassen. Das wiederholte Umpositionieren des Post-it wird möglich gemacht durch feine Acrylat-Klebekügelchen. So eroberte das Post-it Schreibtische, Küchschränke, Unterrichtsräume, Werkstätten – und später auch die Kreativmethoden: Wer einmal ein Brainstorming mit den gelben Zetteln moderiert hat, weiß, wie leicht sich einzelne Ideen im Anschluss sinnvoll gruppieren und zusammenfassen lassen.

Natürlich hat die digitale Welt längst Alternativen geschaffen – doch das schnelle, haptische „hinkleben, hinschauen, handeln“ bleibt im Alltag unschlagbar: Einkaufsliste an den Küchenschrank, „Bitte nicht vergessen“ an die Wohnungstür, „Klingel defekt – bitte klopfen“ im Treppenhaus. Aus einem missglückten Superkleber wurde ein Alltagsheld – erfunden von Spencer Silver, zur Marktreife gelangt durch Art Frys Hartnäckigkeit. Zwei Erfinder, eine Idee, Millionen Momente, in denen ein kleines Stück Papier genau da bleibt, wo es soll: im Blick.

# K I N D E R

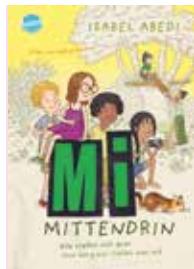


Buch



Hörspiel

## Mi mittendrin (2): Alle stellen sich quer (nur ein paar stellen was an)



So sollen Sommerferien sein: ein ultrablauer Himmel, eine ultrawarme Sonne und ein ultraneues Wohnwagen-Café, das Opa Emil Knopf neu eröffnet hat. Das Allerbeste: Mi darf mitmachen, zusammen mit ihrer Freundin Roya, ihren Freunden Isso und Elliot und natürlich ihrer Katze Kafkatz, die stets den richtigen Riecher hat. Allerdings: Mi hatte einen Albtraum und der droht wirklich wahr zu werden: Die schönen Schrebergärten ringsum sollen dem Erdboden gleichgemacht werden und noch dazu wird Mis Nachbarin Frau Wagner angefahren. So ist Mi mittendrin in einem großen Abenteuer: auf der Spur von vierundzwanzig ungeahnten Fakten, einem feigen Fahrer und einem rascelnden Rätsel ...

Isabel Abedi (Autorin) und Sabine Büchner (Illustratorin): *Mi mittendrin* (Band 2). *Alle stellen sich quer (nur ein paar stellen was an)*; Arena Verlag; ISBN 978-3401606903; 272 Seiten, 15,00 Euro; ab dem 2. Februar erhältlich



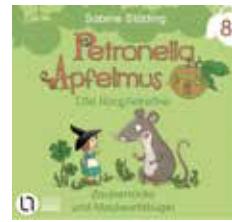
Lieblingsfilm

## Die drei ??? – Toteninsel



Gerade als Justus Jonas, Peter Shaw und Bob Andrews in die Ferien aufbrechen wollen, klingelt in der Zentrale der drei ??? das Telefon und ein unbekannter Anrufer übergibt dem Detektiv-Trio ihren neuesten Fall. Schon bald stoßen die drei Jungs auf den Geheimbund Sphinx und den mysteriösen Professor Phoenix. Dessen Gruppe von Archäologen führt illegale Ausgrabungen durch und verkauft die gestohlenen Kunstschatze. Bald startet Sphinx Expedition zu der aktiven Vulkaninsel Makatao, die auch als die Toteninsel bekannt ist: Die dort gelegene Ruhestätte eines uralten Volkes soll mit einem Fluch belegt sein, der besagt, dass niemand, der Makatao betritt, lebend zurück kommt ...

Die drei ??? – Toteninsel (D 2025), Regie: Tim Dünschede; mit Julius Weckauf, Nevio Wendt, Levi Brandl, Florian Lukas, Jannik Schümann u.v.m.; Verleih: Sony Pictures Germany; seit dem 21. Januar im Kino



## Petronella Apfelmus (Teil 8)

Die Zwillinge Lea und Luis feiern ihren Geburtstag mit einer Gartenparty. Als besondere Überraschung hext Petronella Apfelmus die Beiden auf Käfergröße und nimmt sie mit in eine unbekannte Gartenwelt. Richtig aufregend wird es, als die Maulwurfkinder Petronella um Hilfe bitten. Ihr Vater ist seit drei Tagen nicht nach Hause gekommen. Was ist bloß passiert? Natürlich setzen Petronella und ihre Freunde alles daran, dieses Rätsel zu lösen. Teil 8 der beliebten Kinderbuchserie von Sabine Städing...

Sabine Städing (Autorin), gelesen von Nana Spier: *Petronella Apfelmus* (Folge 8): Zaubertricks und Maulwurfshügel; Lübbe Audio; ca. 9 Euro; ab dem 2. März erhältlich



Hättest du es gewusst?

## Das steckt hinter der Frühjahrsmüdigkeit!

Die Sonne scheint, die Tage werden länger und die ersten Pflanzen blühen - eigentlich ist der Frühling ein Grund zur Freude. Doch für viele Menschen – egal, ob jung oder alt – bedeutet die Wetterumstellung auch starke Müdigkeit, die sogenannte Frühjahrsmüdigkeit! Keine Angst: Diese Müdigkeit ist keine Krankheit, sondern eine normale biologische Reaktion des Körpers auf die Umstellung der Jahreszeiten. Die Hauptursachen liegen in einem Ungleichgewicht von Hormonen und der Anpassung des Herz-Kreislauf-Systems an die wärmeren Temperaturen. Dein Körper benötigt in der Regel zwei bis vier Wochen, um sich an die neuen Licht- und Temperaturverhältnisse zu gewöhnen.



## Kulturtipps



### Knödelmord im Sperrbezirk



Konstantin Schwarz führt sein eigenes Bestattungsinstitut in München, möchte endlich das Rauchen aufgeben und hört bei so mancher Gelegenheit die Stimme seiner toten Großtante – und das trotz diverser Therapien, die er über sich ergehen lässt. Veränderungen sind nicht so sein Ding, doch als er sich von seinem Freund Franz zum Besuch eines Faschingsballs überreden lässt, bringen ein plötzlicher Todesfall auf der Tanzfläche, ein Cold Case aus den 70er-Jahren und eine unverhoffte Erbschaft einiges in seinem Leben ins Rollen - nicht zu vergessen das Rotkäppchen, das ihm auf dem Ball den Kopf verdreht hat und nun spurlos verschwunden ist ... ●

Coco Eberhardt: *Knödelmord im Sperrbezirk* (Konstantins unfreiwillige Fälle); Gmeiner Verlag; ISBN 978-3839280423; 320 Seiten, 14,00 Euro (Taschenbuch); ab dem 11. Februar erhältlich



### Ein fast perfekter Antrag



Der stets schlecht gelaunte Witwer Walter (Heiner Lauterbach) lebt zurückgezogen mit seinem Hund im malerischen Regensburg. Seine Tage verbringt er damit, als anonymer Restaurantkritiker im Internet zu agieren, wobei er sich gerne in negativen Bewertungen ergeht. Diese einsame Routine wird abrupt unterbrochen, als er zufällig auf seine alte Jugendliebe Alice (Iris Berben) trifft. Alice ist mittlerweile eine angesehene Kunsthistorikerin und bringt frischen Wind in Walters eintönigen Alltag. Die Begegnung erinnert Walter an den gescheiterten Heiratsantrag vor 40 Jahren und entfacht in ihm eine längst vergessene Leidenschaft. Sein Leben nimmt eine unerwartete Wendung, als er beschließt, sich erneut um Alice zu bemühen. Er schreibt sich als Gaststudent in ihr Seminar ein, doch was ihn dort erwartet, übersteigt seine Erwartungen. Selten waren Heiner Lauterbach und Iris Berben besser – und lustiger! ●

*Ein fast perfekter Antrag* (D 2025); Regie: Marc Rothmund; mit Heiner Lauterbach, Iris Berben, Amira Demirkiran, Jonathan Perleth, Julius Forster, Raffaela Kraus, u.v.m.; Verleih: Leonie; ab dem 26. Februar im Kino



### Robbie Williams



Drei Jahre: So lange ist es her, seit das letzte Album des britischen Superstars Robbie Williams erschien. Nun kommt „*Britpop*“ in den Handel, über das der Meister folgendes zu erzählen wusste: „Ich wollte genau das Album schreiben und veröffentlichen, das ich mir nach meinem Ausstieg bei Take That 1995 gewünscht hatte. Es war die Blütezeit des Britpop und ein goldenes Zeitalter der britischen Musik. Ich habe für dieses Album mit einigen meiner Idole zusammengearbeitet; es ist roh, gitarrenorchester und noch mitreißender und hymnischer als sonst.“ Wer Robbie Williams kennt, weiß, dass er keine halben Sachen macht – dieses Album wird ein Hit, garantiert. ●

Robbie Williams: *Britpop* (Columbia/Sony Music), ca. 20 Euro (CD); ab dem 2. Oktober erhältlich



### Was jetzt?

Wem die Zeit fehlt, sich regelmäßig über Tagesschau, Heute & Co. zu informieren, für den ist eventuell der Nachrichten-Podcast aus der „Zeit“-Redaktion wie gemacht: Jeden Tag gibt es zwei Folgen (Samstags eine, Sonntags keine), die kurz und knapp (immer um die zehn Minuten lang) zu aktuellen Fragen Stellung beziehen. Da geht um nationale und internationale

Politik, aber auch um Verbraucherfragen und Gesellschafts-themen. Das ist, aufgrund seiner Kürze, knackig, interessant, immer höchst informativ. ●

*Was jetzt?* (Zeit-Verlag) mit wechselnden Moderatoren täglich von Montag bis Samstag neu, kostenfrei und überall abrufbar, wo es Podcasts gibt.

#### Impressum

für uns Für Mieter und Genossenschaftsmitglieder | Herausgeber KREATIV Druck und Medienagentur GmbH, Wrangelstraße 12-16 (Haus C), 24539 Neumünster, Telefon: 04321 5572654, E-Mail: info@kreativ-sh.de © Alle Rechte beim Herausgeber. Nachdruck nur mit Genehmigung des Verlags.  
Redaktion Michael Graul | Für Beiträge, Fotos und Anzeigen der Unternehmensseiten sind die jeweiligen Wohnungsunternehmen verantwortlich  
Layout und Herstellung KREATIV Druck und Medienagentur GmbH, Wrangelstraße 12-16 (Haus C), 24539 Neumünster

Dieses Magazin umfasst vielfältige Themen, die die Vielfalt der Mieterinnen und Mieter widerspiegeln. Deshalb setzt sich die Redaktion für eine gendergerechte und barrierearme Sprache ein. Wir wollen entweder genderneutrale Formulierungen oder sowohl die männliche als auch die weibliche Variante verwenden.



## Stärken Sie den Civil- & Katastrophenschutz

Die Stiftung THW unterstützt die rund 88.000 ehrenamtlichen THW-Helferinnen und -Helfer mit technischer Spezialausstattung für die Einsätze. Darunter beispielsweise persönliche Einsatztaschen, Drohnen und Notstromaggregate. Auf diese Weise sind sie im Fall von Naturkatastrophen und Unglücksfällen bestmöglich ausgerüstet und können jederzeit in Deutschland und weltweit für Menschen in Not da sein.

**Mit einer Testamentsspende unterstützen Sie die Stiftung THW bei der Beschaffung der benötigten Spezialausrüstung und stärken die ehrenamtlichen THW-Einsatzkräfte.**



**Stiftung Technisches Hilfswerk**  
Tel.: 030 - 288 769 825  
E-Mail: [testament@stiftung-thw.de](mailto:testament@stiftung-thw.de)  
[stiftung-thw.de/testament](http://stiftung-thw.de/testament)

